



FMZ – ADMINISTRATION * ZENTRALSCHWEIZ

„Kultureller Treff – FMZ“

Forum Menschenwürdiges Zusammenleben * Kommunikationsplattform

Geschäftsstelle: „FMZ“ * Hädermattli / Waltersbergstr.2 * 6370 Oberdorf
www.zusammenleben.ch mail@zusammenleben.ch

“DER IMPULSGEBER”

Das Informations-Blatt vom “Kulturellen Treff – FMZ”

Dieses Info-Blatt erscheint alle 2 Monate * Ausgabe Nr. 04 / 2015

Verantwortlich für den Inhalt zeichnen: Geschäftsleiter-Team FMZ

Rubriken

1. Info der Administration / Mitglieder * 2. Neue Partner * 3. Vorträge / Referenten
4. Partnerunternehmen / Angebote * 5. Beiträge von Mitgliedern
6. Hervorgehoben im „Kreativ Treff-FMZ“ * 7. Aktualitäten im Gesellschaftsraum

Die Monatsbotschaft

1. Info der Administration

Die Sommerzeit steht wieder vor der Tür! Wir wünschen allen schöne und erholsame Sommerferien. Ab September 2015 finden unsere Veranstaltungen wieder statt. Die Termine werden frühzeitig, auf unserer Internetseite bekanntgegeben.

Unter der Rubrik - „6. Hervorgehoben im „Kreativ Treff-FMZ“ - stellen wir unser neuen Abendvortrag vor. Es ist für uns ein sehr wichtiges Thema. Nämlich: „Der Mensch auf der Erde“ – Was sucht er? – Was tut er? – An allen Vortragsabenden werden Lebensthemen besprochen welche jeder für seine persönliche Lebensgestaltung verwenden kann. Fragen, in Bezug auf die Ungereimtheiten im All-Tag, können besprochen werden. - Im neuen Vortrag werden sehr wichtige Aspekte vorgestellt, zum Beispiel:

**Die wichtigsten Aspekte der Erdenmenschen * Was für ein Wesen ist der Erdenmensch?
Welche Orientierungs-, Navigationskonzepte nutzen wir heute? * Du wirst gewinnen!**

**Vielleicht willst du dich geistig weiterentwickeln
Das Leben etwas näher kennenlernen?**

**Die Veranstaltungen finden wieder nach der Sommerpause statt
Projektvorstellung/ Gesprächsabende/ Abendvorträge/ Tageskurs**

Wir freuen uns auf alle Besucher & wache Mitmenschen welche dieses Projekt, mit ihrer Teilnahme, unterstützen wollen. * Mehr Info im Internet: www.zusammenleben.ch

Wir wünschen allen Gesundheit, viel Erfolg, Freude & eine schöne Zeit!

2. Neue Partner – Gemeinsam auf ein übergeordnetes Ziel hin arbeiten

Vorspann / Allgemeine Gedanken zur Vernetzung * Seneca sagte: **Wir kommen nicht dazu, das Notwendige zu lernen, weil wir das Überflüssige gelernt haben!**
(Zitat von Seneca / 55 v. Chr. / Mentor von Nero)

Heute befindet sich die ganze Menschheit in einem Transformationsprozess. – An den Zuständen der Erde ist deutlich abzulesen: **Ohne Einheit mit dem Leben entwickeln sich Chaos!** - Nur der Mensch bindet und schafft Orte des Grauens!

Bedenkt! Der Mensch lebt nicht alleine auf dieser Erde sondern in einer Gemeinschaft, in einem universellen Netzwerk. – Alles in der Natur steht in Beziehung zueinander. Alles ist miteinander verbunden und wirkt aufeinander ein. – **Alles was nicht mit den Naturgesetzen in Einklang zu bringen ist, wird dem Menschen zum Verhängnis werden!**

Weil dies so ist, ist ein positives Umfeld, die Umwelt, die Erde für die Menschen lebensnotwendig. – **Zerstören wir jedoch unsere eigene Lebensgrundlage auf der Erde, dann zerstören wir uns selbst!**

Wir wollen einen positiven Beitrag in dieser Gesellschaft, zum Nutzen der Menschen, leisten. Deshalb ist ein Netzwerk, eine Gemeinschaft, wie uns die Natur vorgibt, mit positiv ausgerichteten Partnern dringend notwendig. – Nur in der Gemeinschaft, in der jeder bereit ist sein individuelles Wissen mit einzubringen, können alle stärker werden.

Kurzvorstellung: Unter diesem Titel werden neue Partner vorgestellt.

Ausführlichere Beschreibungen der Partner-Angebote findet Ihr auf unserer Web-Seite www.zusammenleben.ch - in der Rubrik „Partner-Link“

Besucht diese Seite, denn alle Angebote unserer Partner sind sehr empfehlenswert!

3. Vorträge / Referenten

Projektvorstellung „Kultureller Treff-FMZ / „Kreativ Treff“ – in der Zentralschweiz!

Jeden Monat findet in der **Zentralschweiz & Region Zürich** Projektvorstellung statt. – Die Daten sind auf unserer Web-Seite www.zusammenleben.ch, in der Rubrik „**Termine / Aktivitäten**“, aufgeführt. – Alle Mitglieder werden aufgerufen, Interessierte auf diese Veranstaltung aufmerksam zu machen, und mit den Freunden zusammen die Vorstellung zu besuchen. – **Mitglieder werben Mitglieder – ist die beste Möglichkeit zu wachsen!** – Wir freuen uns, wenn es Euch gelingt, Freunde & Bekannte für dieses neue Projekt zu interessieren & zu begeistern! - Referent: Otto Stahel / Daniel Flüeler

Gesprächsbühne Zentralschweiz * Ein Dialog im „Kreativ Treff-FMZ“!

Dieser Gesprächsabend ist eine Folgeveranstaltung der Projektvorstellung, ein elementarer Teil des „Kulturellen Treffs“. * Unser Vorschlag: **Den Abend einmal etwas anders zu gestalten!**

Auch diese Daten sind auf unserer Web-Seite www.zusammenleben.ch ersichtlich.

An diesen Abenden können Ungereimtheiten, welche wir jeden Tag erleben, besprochen und lösungsorientiert behandelt werden. – Es ist nicht ein Abend wo sich die Teilnehmer beklagen über die schwierige Wirtschaftssituation; auch Schuldzuweisungen aller Art führen bekanntlich nicht weiter, denn jeder ist für sich selbst verantwortlich! - Die gezielten Fragen sollten ein Bezug auf die Lebensgestaltung beinhalten. - Wir zeigen Orientierungsvorbilder auf, die im Alltag eingesetzt werden können. - Die Teilnehmer bekommen die Möglichkeit neue Verbindungen / Beziehungen zu nutzen & aufbauen.! - Moderation: Otto Stahel / Daniel Flüher

Es wäre toll, möglichst viele Mitglieder & Gäste an diesen Abenden zu empfangen!

4. Partnerunternehmen / Angebote

Unter diesem Titel werden sich Partnerunternehmen mit ihren Angeboten selbst vorstellen.

5. Beiträge von Mitgliedern

Unter dieser Rubrik können Mitglieder einen Beitrag (= Ideen, Impulse, Erlebnisse, Erfahrungen, allgemeine Gedanken, ect.) mit E-Mail – mail@zusammenleben.ch - einreichen. Wir freuen uns über jede Anregung & Idee. – Herzlichen Dank.

6. Hervorgehoben im „Kreativ Treff-FMZ“

Geschichten, Analogien die uns motivieren sollten, etwas für die eigene geistige Weiterentwicklung zu tun! – Denn, jeder Mensch ist in einer Erdschule um sich mit dem Leben zu befassen! Dies sollten wir nutzen! **Wir sind nicht in dieser Welt, um mit der Welt zu sein!**

Inhalt aus dem neuen Abendvortrag, im „Kreativ Treff-FMZ“, von Otto Stahel
Was wir Menschen wieder in unser Bewusstsein eintreten lassen sollten!

Übersichtsbild als Orientierung!

Der Mensch auf der Erde

Was sucht er? * Was tut er?

Warum ist der Mensch auf der Erde?

Was will er auf der Erde bezwecken?

Welches Ziel will er verwirklichen?

Wie kann er überleben?

Der Mensch benötigt Nahrung! – Welche?

Geistige – Seelische – Materielle? * Orientierung? – Identifikation?

Auf der Erde ist die Gesundheit das höchste Gut für den Menschen!

Hat er keine Energie, kann er seine Aufgabe nicht erfüllen!

Prävention: Dass wir gesund werden & bleiben, müssen wir etwas tun! – Wir sollten uns nicht treiben & fremdbestimmen lassen!

Jeder Mensch hat der „Freie Wille“ von unserem Schöpfer erhalten!

Deshalb kann jeder frei entscheiden was er machen oder lassen will;
trägt dafür auch selbst die Verantwortung!

Wir sind Wesen aus 2-Welten!

Die geistige Welt ist unser Ursprung!

Von der materiellen Welt (= Erdenleben) ist unser Körper als Schutzhülle!

**Wir können uns für das Leben, die Freiheit –oder-
für die Gegenwelt, die Gefangenschaft entscheiden – Für oder Wider!**

Aktuelle Erdsituation – „IST-Zustand“

Gesellschaft = Vereinigung von Menschen!

Die Herren der Welt * Motto: Teile, binde, herrsche!

Warum reagieren die Mitmenschen eher träge, wenn es sich um neue Ideen/Projekte handelt?

Es können nur Dinge umgesetzt werden, welche von den Vorsteher/ Machthaber zugelassen wird!

Geistige Sichtweise der Erdsituation

Geistige Sichtweise der Erdsituation

Regenerationsphasen * Spannungsfelder/Tun

Wer kann oder will uns Menschen helfen?

Wir sollten einen Wertewandel vollziehen!

**Akzeptieren wir die Ur-Schöpfung, mit den Lebensgesetzen,
benötigen wir keine Philosophie!**

Gemeinschaftliches Denken = Alle gewinnen!

Vom Verstandesmenschen zum Herzensmenschen!

Unser Angebot im „Internationalen Seminar-Zentrum Zentralschweiz“

Vorträge im „Kreativ Treff-FMZ“

Tageskurs: „Der Mensch auf der Erde“ von Otto Stahel

Unsere Webseite: www.zusammenleben.ch otto.stahel@zusammenleben.ch

Basis-Text: Gesundheitsprävention – Nahrungsoptimierung – Bewusst gemacht

Es geht um Dich – um Deine Gesundheit – interessiert?

Denn die Natur kann von den Menschen nie überlistet werden!

Ohne Ernährung können wir Menschen, logischer Weise, auf dieser Erde nicht leben!

Der Körper braucht zu seinem Aufbau, zu seiner Erhaltung & zur Leistung von Arbeit Energie! - Während die grünen Pflanzen das Sonnenlicht als Energiequelle benutzen

können, sind der menschliche und der tierische Organismus **auf die Zufuhr von Nahrungsmittel angewiesen!** Diese werden in den Verdauungsorganen zu einfachen Bausteinen abgebaut, den Körpergeweben zugeführt und dort teils in körpereigene Substanzen umgewandelt (=Stoffwechsel)!

Diese Stoffwechselprozesse laufen in jeder einzelnen Zelle des Organismus ab! – Mit dem Blut erhält die Zelle Nährstoffe und Sauerstoff. Nun können die Nährstoffe in der Zelle verbrannt werden, wobei wie bei jedem Verbrennungsprozess der Sauerstoff verbraucht wird. Bei der Verbrennung entsteht Wärme, **die zur Aufrechterhaltung des Lebens notwendig ist,** sowie Kohlensäure und Wasser, die als „Schlacken“ von der Zelle wieder an das Blut abgegeben werden.

Zur Bestreitung des Stoffwechsels **braucht der arbeitende Mensch die Zufuhr entsprechender Energiemengen in der Form vollwertiger Nahrungsmittel.** – Je nach Schwere der Arbeit benötigt der Organismus in 24 Stunden die Zufuhr von 2200-5000 Kalorien.

Die Grundnährstoffe Eiweiss, Fett & Kohlenhydrate sind die Energieträger der Nahrung. - **Zur Erhaltung des Lebens und der Gesundheit** muss die Nahrung neben den Grundnährstoffen noch **verschiedene Schutzstoffe** enthalten:

Vitamine, Mineralsalze, Spurenelemente, Wasser. – **Diese Schutzstoffe können nicht durch die Grundnährstoffe ersetzt werden.** Obwohl sie dem Körper keine Energien zuführen, **sind sie äusserst wichtig, weil sie eng mit dem Stoffwechsel verflochten sind.**

Die Vitamine sind für das Wachstum und die Erhaltung des menschlichen & tierischen Organismus **unentbehrliche Verbindungen,** die von den Pflanzen gebildet und **mit der Nahrung zugeführt werden müssen!** - Unzureichende Vitaminzufuhr führt zu **bestimmten Mangelkrankheiten!**

Die Mineralien (Natrium, Chlor, Kalzium, Kalium, Phosphor, Magnesium, Eisen) und die **Spurenelemente** (Kupfer, Arsen, Jod, Brom, Fluor, Mangan, Zink, usw.) **sind teils wichtige Bausteine des Körpers und seiner Produkte, teils unentbehrliche „Anlasser“ des Stoffwechsels.**

Das Wasser, dessen Wert erst richtig eingeschätzt wird, wenn es fehlt, ist gleichfalls ein **unersetzlicher Bau- & Nahrungsstoff des lebenden Organismus.**

Solange wir leben, findet in unserem Körper ein reger Stoffwechsel statt. - Ständig gehen Zellen zugrunde und werden andere neu gebildet. In jedem Gewebe – und mag es noch so unveränderlich erscheinen, wie etwa das Knochengewebe – findet ein ständiger Erneuerungsprozess statt, **nur im Nervengewebe nicht!**

Das Nervensystem verbindet wie das Blutgefässsystem alle Gewebe und Organe **zur Ganzheit des Organismus.** – Blut und Nervensystem stimmen die Bedürfnisse und die Tätigkeit der einzelnen Organe aufeinander ab.

Antioxidantien, natürliche Inhaltsstoffe von unserer pflanzlichen Nahrung, sind auch sehr wichtig für unseren Organismus. – Diese natürlichen Inhaltsstoffe schützen unsere

Körperzellen vor schädlichen Einflüssen! – **Es sind unsere Gesundheitshelfer!**

Ernähren wir uns ausgewogen, bunt und abwechslungsreich, dann ist die Versorgung mit diesen wichtigen Inhaltsstoffen in der Regel gesichert.

Leider liefern uns die heutigen Nahrungsmittel (Gemüse & Früchte) nicht mehr die qualitativ vollwertig notwendigen Inhaltsstoffe. Denn vor allem die Früchte werden unreif vom Baum genommen – und erst später, mit Gas, nachreifen lassen. – Wenn wir bedenken, dass sich die Vitamine & Wirkstoffe erst in den letzten 10% des Reifeprozesses vollwertig ausbilden, sollte klar sein, dass wir von solchen Früchten nicht mehr von Lebensmitteln sprechen können! - **Deshalb müssten wir in der heutigen Zeit, Vitamine & Antioxidantien zusätzlich einnehmen,** denn die Geistige- & Körperliche-Leistungsfähigkeit ist entscheidend für den Gesamt-Organismus. – **Wir sollten deshalb unsere Nahrung optimieren, wenn wir gesund bleiben wollen!**

**Wie viel ist Dir Deine Gesundheit wert? * Willst Du gesund bleiben?
In die eigene Gesundheit investieren ist das Beste was wir für uns tun können!**

**Alle wissen, dass die Krankheit sehr, sehr viel Geld kostet!
Deshalb entwickeln immer mehr Menschen das Bewusstsein, auf sich selbst &
den Körper zu achten!
Was willst Du tun?**

Besuch unsere Veranstaltungen im „Kreativ Treff-FMZ“ – www.zusammenleben.ch

7. Aktualitäten im Gesellschaftsraum

In dieser Rubrik wollen wir auf aktuelle Vorkommnisse hinweisen oder kurz beleuchten, die uns in der Gesellschaft direkt betreffen. Wir wollen keine Angst verbreiten; doch wir können den Kopf auch nicht mehr in den „Sand stecken“. Denn nur das was uns bewusst wird, können wir klar einordnen, und wenn notwendig, **etwas tun!** – Wir, vom „Kreativ Treff-FMZ“, bieten denen Hilfestellung an, die Hilfe anfordern & sich auch verändern wollen. – Die eine neue Sicht der Dinge, auf dieser Erde, erhalten wollen!

Suche nach positiven Berichten in der Tagespresse!

Leider haben wir keine positiven Beiträge gefunden – deshalb trotzdem einige Schlagzeilen zum nachdenken – aus der „Neuen Solidarität“ damit der Leser wach bleibt!

Griechenland: Wenn die EU nicht bereit ist, auf die griechischen Forderungen einzugehen, bleibt Griechenland nur die Wahl, mit den BRICS-Staaten zu kooperieren.
Griechenland wählt Überleben statt Zerstörung!

Die konsequente Haltung der neuen griechischen Regierung bringt die „kleindenkenden“ europäischen Institutionen in Schwierigkeiten.
Griechische Regierung bleibt hart gegenüber der Finanzoligarchie

**Irgendwann muss der Mensch ERKENNEN – tritt eine Wende ein!
Der Mensch auf der Erde sollte lernen umzudenken – wir benötigen neue positive Werte!
Öffnet die Augen! – Mach dir bewusst, dass du dein Leben selbst gestalten kannst!**

Was willst du tun?

Der „Kreativ Treff-FMZ“ bietet die Möglichkeit, Antworten auf Fragen & „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu erhalten!

Dieser Treff ist für ALLE welche nach neuen Möglichkeiten suchen, die Antworten auf die Ungereimtheiten im Alltag wünschen! – Für Menschen die neue Sichtweisen der Dinge kennen lernen wollen. – Es ist ein neutrales Forum, wo neue Chancen, Möglichkeiten & Orientierungsvorbilder für die eigene Lebensgestaltung gezeigt werden. Wo neue Kontakte & Beziehungen von Menschen mit gleichen Interessen gepflegt werden. – Kurz: **Es ist ein Treff für Menschen welche mehr über das Leben hören, sich verändern wollen.** – Die Entscheidung liegt bei dir, was du tun willst!

Öffnet die Augen! * Beobachtet euer Umfeld, die Umwelt!

Aspekte, Texte, Impulse & Inspirationen aus den „Gabriele-Büchern - Würzburg“ * Zusammengestellt & Schlussfolgerungen von Otto Stahel * Verlag Vita Vera, Oberebenestrasse 67a, 5620 Bremgarten

Was ist der Zweck Deines Erdenlebens?

Auf das, was wir Menschen uns ausrichten, von dem empfangen wir auch!

Besucht unsere Projektvorstellung vom „Kreativ Treff-FMZ“

Monatsbotschaft

Du brauchst kein Lehrer, der Dich beeinflusst, Du brauchst einen Lehrer, der Dich lehrt, Dich nicht mehr beeinflussen zu lassen!

Alles was wir sind, ist das Resultat dessen, was wir gedacht haben!

*** * * * ***

Setzt euch 5 Minuten in eine stille Ecke & macht einige Gedanken über diese Botschaft!